

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
« ДС №11 «Кораблик»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Сосна  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г

### Организация режима дня первая младшая группа

Деятельность в режиме дня	Время проведения
Прием детей. Игровая деятельность детей. Общение, наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные игры (адаптационные, эмоционально-сближающие). Утренняя гимнастика.	07.30 -08.10
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (обучение культуре еды).	08.10.-08.35
Игровая деятельность детей.	8.45-9.00
Образовательная деятельность (малыми группами) (включая время перерыва).	9.00-9.30
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения).	9.30-11.15
Возвращение с прогулки (воспитание навыков самообслуживания). Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков).	11.15-11.30
Обед (обучение правильно держать приборы, культуре еды).	11.35-12.00
Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Создание тихой, благоприятной обстановки, сон с использованием музыкотерапии).	12.00.-15.00
Дорожки здоровья, босо хождение, упражнения на профилактику плоскостопия.	15.00.-15.10
Подготовка к полднику, полдник (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение культуре еды).	15.10-15.30
Образовательная деятельность (малыми группами).	15.30-16.00 (1 мин перерыв)
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы.	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, работа с родителями.	16.30-18.00