

сну дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, занятия в кружках, инд - ая работа	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Игры в уголках развития, чтение художественной литературы подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 16.45 16.45 – 18.00