

Утверждено
Заведующий МБДОУ «ДС №11 «Кораблик»
_____ А.Н. Сосна
« _____ » _____ 2022

Режим дня средней группы МБДОУ «ДС №11 «Кораблик»

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием, игры на свежем воздухе	7.30- 7.55
игры, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика	7.55.-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, второй завтрак	9.50-10.40
Прогулка	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность(по подгруппам	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00